



**PLAN SEMESTRAL**  
1º SEMESTRE 2024



**Docente** Miss Andrea Araya - Mr Lucas España / Miss Loreto Olivares - Mr. Rodrigo González  
**Curso** 2º Básico A-B  
**Asignatura** Educación Física / Deportes

**EFI UNIDAD 1: Explorando en el medio acuático**

Nº	Objetivo de Aprendizaje
OA 04	Ejecutar habilidades motrices básicas en diferentes entornos, como plazas activas, patio del colegio, playa, entre otros, utilizando referencias (rutas, mapas, símbolos, etc.) guiados por el profesor.
OA 09	Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.
OA 11	Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

**EFI UNIDAD 2: Desarrollo de habilidades motrices básicas**

Nivel	Objetivo de Aprendizaje
OA 01	Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.
OA 07	Ejecutar e incorporar a su vida cotidiana juegos y actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa (cinco veces por semana), como juegos tradicionales, saltar la cuerda y realizar caminatas al aire libre.

**DEPORTES UNIDAD 1: Psicomotricidad y juego**

Nº	Objetivo de Aprendizaje
OA 06	Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física por medio de juegos y circuitos.
OA 11	Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.
OA 08	Describir las sensaciones y respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física, como cambios del color de la piel, sudor, agitación, ritmo de respiración, cansancio y dificultad al hablar.

**DEPORTES UNIDAD 2: Psicomotricidad en el deporte**

Nivel	Nº	Objetivo de Aprendizaje
-------	----	-------------------------

Que el Dios de la esperanza los llene de toda alegría y paz a ustedes que creen en él. - Romanos 15:13a

- OA 01 Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.
- OA 09 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.
- OA 02 Ejecutar acciones motrices que presenten una solución a un problema, por ejemplo, agrupaciones, representaciones de símbolos, letras, números o figuras geométricas.

Instrumento		Unidades
EFI	Evaluación proceso	Explorando en el medio acuático
EFI	Evaluación proceso	Desarrollo de habilidades motrices básicas
Deporte	Evaluación proceso.	Psicomotricidad y juego
Deporte	Prueba práctica	Psicomotricidad en el deporte

