



SEMESTER PLAN II PRIORIZADO

ASIGNATURA	DEPORTES
PROFESOR (A)	MISS ANDREA ARAYA – MISTER RODRIGO GONZÁLEZ.
CURSO	CUARTO BÁSICO A-B

UNIDAD 3: SISTEMA DE ENTRENAMIENTO.		
OBJETIVOS DE APRENDIZAJES	NIVEL	
Habilidades Motrices ✓ OA 1: Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, por ejemplo, atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse boteando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie. Vida Activa y Saludable ✓ OA 9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de practicar actividad física. Seguridad, juego limpio y liderazgo ✓ OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como realizar un calentamiento adecuado, utilizar material en forma adecuada, escuchar, seguir instrucciones.	Nivel 1	
	Nivel 2	
	Nivel 1	
UNIDAD 4: COORDINACIÓN		
OBJETIVOS DE APRENDIZAJES	NIVEL	
Habilidades Motrices ✓ OA 1: Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, por ejemplo, atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse boteando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie. Vida Activa y Saludable ✓ OA 9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de practicar actividad física. Seguridad, juego limpio y liderazgo ✓ OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como realizar un calentamiento adecuado, utilizar material en forma adecuada, escuchar, seguir instrucciones.	Nivel 1	
	Nivel 2	
	Nivel 1	
EVALUACIONES PROGRAMADAS	INSTRUMENTO	PORCENTAJE
CALIFICACIÓN N°1 <u>Unidad 3: SISTEMA DE ENTRENAMIENTO.</u> 60%	Video	60%
CALIFICACIÓN N°2 <u>Unidad 4: COORDINACIÓN</u> 40%	Rutina ejercicios	80%
	Autoevaluación	20%
Total: 100%		

